

コビッド19 – 学習の視点 (Kobiddo 19 – gakushū no shiten)

コロナウイルス(コビッド-19)の危機のために、
世界はロックダウンに直面しています。ワクチンがない場合、これは実際に感染曲線を平らにするのに役立つ唯一のステップでした。
一方、このロックダウンは世界経済を景気後退に陥れた。
長いロックダウン期間の後、各国は経済活動を再開するために必要なロックダウンルールを緩和しようとしています。コロナパンデミックは日々の活動について教えてくれました。

Koronavirusu (Kobiddo - 19) no kiki no tame ni, sekai wa rokku daun ni chokumen shite imasu. Wakuchin ga nai baai, kore wa jissai ni kansen kyokusen o taira ni suru no ni yakudatsu yuiitsu no suteppudeshita. Ippō, kono rokku daun wa sekai keizai o keiki kōtai ni ochireta. Nagai rokku daun kikan no ato, kakkoku wa keizai katsudō o saikai suru tame ni hitsuyōna rokkudaunrūru o kanwa shiyō to shite imasu. Koronapandemikku wa hibi no katsudō ni tsuite oshiete kuremashita.



自宅での作業 (Jitaku de no sagyō)

自宅での仕事は、物理的な場所に関係なく、技術を取り入れる近代的なアプローチです。人は仕事を遂行することができます。このウイルスの流行は、世界中の企業とその従業員に自宅で働くことを余儀なくされました。家庭文化からの仕事は、企業が機能を継続するための選択肢の一つとなっています。主に自宅で仕事をするとお金と時間の両方を節約できます。企業は、オフィススペースとインフラに巨額の費用を負担する必要はありません。しかし、自宅で作業を続けるには、堅牢な技術システムが必要です。また、従業員は旅行費用と時間を節約できます。



Jitaku de no shigoto wa, butsurei-tekina basho ni kankei naku, gijutsu o toriireru kindai-tekina apurōchidesu. Hito wa shigoto o suikō suru koto ga dekimasu. Kono uirusu no ryūkō wa, sekaijū no kigyō to sono jūgyōin ni jitaku de hataraku koto o yoginaku sa remashita. Katei bunka kara no shigoto wa, kigyō ga kinō o keizoku suru tame no sentakushi no hitotsu to natte imasu. Omoni jitaku de shigoto o suru to, okane to jikan no ryōhō o setsuyaku dekimasu. Kigyō wa, ofisusupēsu to infura ni kyogaku no hiyō o futan suru hitsuyō wa arimasen. Shikashi, jitaku de sagyō o tsudzukeru ni wa, kenrōna gijutsu shisutemu ga hitsuyōdesu. Mata, jūgyōin wa ryokō hiyō to jikan o setsuyaku dekimasu.

自宅でワークアウト (Jitaku de wākuauto)

社会的な離散 ールは、ヘルスクラブ、

ジムなどのトレーニング場所に制限を課しました。

このような条件では、家は運動や屋内ゲームのための屋内ハブとなっています。人々は自分のアパート/バルコニーでマラソンを走ったことさえあります。フィジカルトレーナーはまた、クライアントを巻き込むためにオンラインルーチンを考案しました。単調さを断ち切るために、ほとんどの人は、運動、ヨガ、瞑想、読書、歌、ダンスなどの様々なフィットネス活動を含むその日のスケジュールをチャート化しています。



Shakai-tekina risan̄ru wa, herusukurabu, jimu nado no torēningu basho ni seigen o kashimashita. Ko no yōna jōkende wa,-ka wa undō ya okunai gēmu no tame no okunai habu to natte imasu. Hitobito wa jibun no apāto/ barukonī de marason o hashitta koto sae arimasu. Fijikarutorēnā wa mata, kuraianto o makikomu tame ni onrainrūchin o kōan shimashita. Tanchō-sa o tachikiru tame ni, hotondo no hito wa, undō, yoga, meisō, dokusho, uta, dansu nado no samazamana fittonesu katsudō o fukumu sonohi no sukejūru o chāto-ka shite imasu.

家庭料理 (Katei ryōri)



外食を食べることがウイルスを伝播するという証拠はありませんが。しかし、ロックダウン、レストラン、飲食店、ホテルが閉鎖されているため、人々は自宅で定期的に調理を始めています。これは、より良い健康と免疫をもたらす可能性があります。

Gaishoku o taberu koto ga uirusu o denpa suru to iu shōko wa arimasenga. Shikashi, rokku daun, resutoran, inshoku-ten, hoteru ga heisa sa rete iru tame, hitobito wa jitaku de teikitekini chōri o hajimete imasu. Kore wa, yoriyoi kenkō to men'eki o motarasu kanōsei ga arimasu.

良好な衛生慣行 (Ryōkōna eisei kankō)

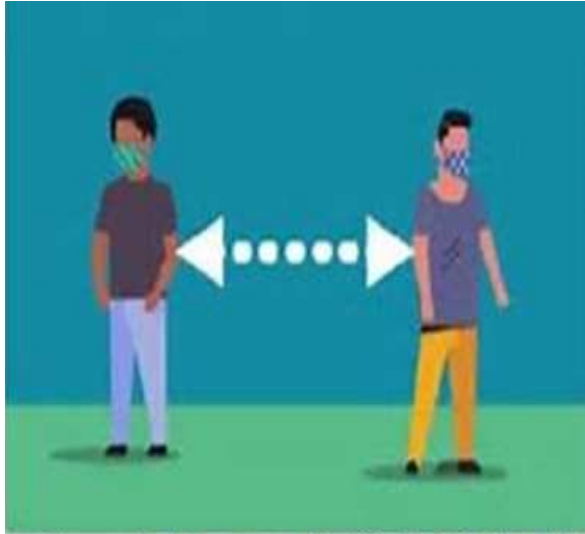
人々は消毒剤、ティッシュを使って手を洗い、外に出ている間にマスクで顔を覆い、目、顔、鼻、口に触れないようにすることによって自分自身を守ることを学びました。また、すべての個人は、家のヘルパーなしで家を掃除し、換気しています。



Hitobito wa shōdoku-zai, tisshu o tsukatte te o arai,-gai ni dete iru ma ni masuku de kao o ōi,-me,-gao, hana,-guchi ni furenai yō ni suru koto ni yotte jibun jishin o mamoru koto o manabimashita. Mata, subete no kojīn wa,-ka no herupā nashi de ie o sōji shi, kanki shite imasu.

インボックスに滞在..... (In bokkusu ni taizai.....)

人々は、自宅や毎日の買い物中に、特定の境界内にとどまる重要性を理解しています。科学者たちは、人々が他の感染した人間や表面と密接に接触することから感染を得ることができると述べています。そのため、人は混雑した場所にいる間に手袋やマスクを使い始めました。家族の中には、他の家族とタグを組み、交流やエンターテインメントのためにオンラインモードを使用している人もいます。



Hitobito wa, jitaku ya mainichi no kaimono-chū ni, tokutei no kyōkai-nai ni todomaru jūyō-sei o rikai shite imasu. Kagaku-sha-tachi wa, hitobito ga hoka no kansen shita ningen ya hyōmen to missetsu ni sesshoku suru koto kara kansen o eru koto ga dekiru to nobete imasu. Sonotame, hito wa konzatsu shita basho ni iru ma ni tebukuro ya masuku o tsukai ajimemashita. Kazoku no nakaniha, hoka no kazoku to taggu o kumi, kōryū ya entāteimento no tame ni onrainmōdo o shiyō shite iru hito mo imasu.

趣味のロックを解除する (Shumi no rokku o kaijo suru)

人々は自分の趣味を再発見し、それらを追求するために時間を費やしています。それは楽しく、挑戦的で面白いです。

これらの趣味は、家族全員の考え方や気分を改善するのに役立ちます。また、自己洞察を知るための新しい方法を作成するのに役立ちます。



Hitobito wa jibun no shumi o sai hakken shi, sorera o tsuikyū suru tame ni jikan o tsuiyashite imasu. Sore wa tanoshiku, chōsen-tekide omoshiroidesu. Korera no shumi wa, kazoku zen'in no kangaekata ya kibun o kaizen suru no ni yakudachimasu. Mata, jiko dōsatsu o shiru tame no atarashī hōhō o sakusei suru no ni yakudachimasu.

より大きな成果-----公害のない環境 (Yori ōkina seika --- - kōgai no nai kankyō)

広くコロナロックダウンは、汚染レベルの低下、大気質の改善、より明確な水路、可視性の向上、騒音汚染(クラクション、建設工事、大音量の音楽)などをもたらしました。いくつかの鳥が都市に戻って、おそらく私たちは皆、小さな変化が自然のための大きな報酬であることを受け入れるかもしれません。



Hiroku koronarokkudaun wa, osen reberu no teika, dai katagi no kaizen, yori meikakuna suiro, kashi-sei no kōjō, sōon osen (kurakushon, kensetsu kōji, dai onryō no ongaku) nado o motarashimashita. Ikutsu ka no tori ga toshi ni modotte, osoraku watashitachi wa mina, chīsana henka ga shizen no tame no ōkina hōshūdearu koto o ukeireru kamo shiremasen.